

Startzeit	Zeitblöcke
17:00	30m



Kursplan

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
17:00							
17:30							
18:00	YOGA	Bauch-Beine-Po			Bodyforming		
18:30			Cardio Combat				
19:00				YOGA			
19:30	Boxen	Boxen Anfänger					
20:00				Bauch-Beine-Po			
20:30							
21:00							