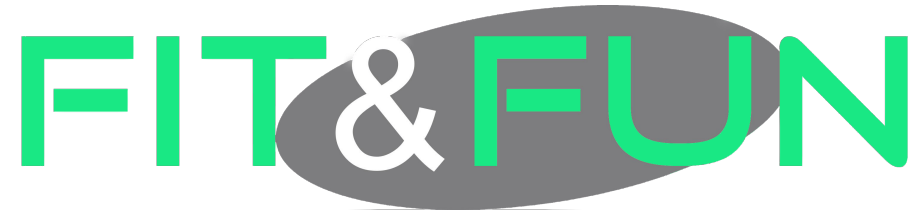


Startzeit	Zeitblöcke
17:00	30m



Kurzfristige Änderungen der Kurse werden in den jeweiligen WhatsApp Gruppen mitgeteilt

## Kursplan

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
17:00							
17:30							
18:00					Bodyforming		
18:30			Cardio Combat				
19:00							
19:30	Boxen	Boxen Anfänger			Boxen		
20:00							
20:30							
21:00							