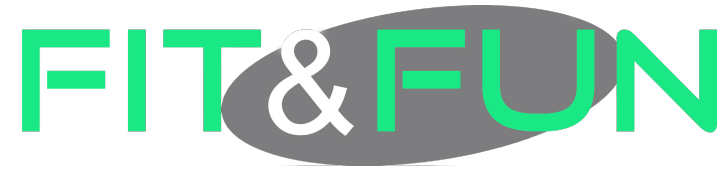


Startzeit	Zeitblöcke
16:00	30m



Kurzfristige Änderungen der Kurse werden in den jeweiligen WhatsApp Gruppen mitgeteilt.

## Kursplan

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16:00							FIT & Relaxed
16:30							
17:00							
17:30							
18:00		Boxen Anfänger unter 16			Bodyforming		
18:30			Cardio Combat				
19:00	Boxen	Boxen Anfänger		Yoga (alle 2 Wochen)			
19:30					Boxen Anfänger		
20:00							
20:30							