

Kursplan



Kurzfristige Änderungen der Kurse werden in den jeweiligen WhatsApp Gruppen mitgeteilt.

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:30 Uhr	Pilates						
11:00 Uhr	(14 tägig)						
13:30 Uhr							Yoga
14:00 Uhr							
14:30 Uhr							
18:00 Uhr	Pilates	Boxen Anfänger (u16)			Bodyforming		
18:30 Uhr	(14 tägig)		Cardio Combat				
19:00 Uhr				Yoga (alle 2 Wochen)			
19:30 Uhr	Boxen	Boxen Anfänger			Boxen Anfänger		
20:00 Uhr							